

**Catálogo de servicios
de la
coordinación de
Igualdad en la ciudad**

Índice

Coordinación de Igualdad en la ciudad _____	3
Descripción de la coordinación y objetivos	
Becas educativas _____	5
Información sobre becas para CAAV Y CECATIs	
Requerimientos para solicitar el servicio	
Datos de contacto para informes e inscripciones	
Programa “Próxima estación: igualdad” _____	7
Descripción del programa	
Actividades	
Requerimientos para solicitar el servicio	
Datos de contacto para informes e inscripciones	
Programa “Mi cuerpo, mi territorio” _____	14
Descripción del programa	
Actividades	
Requerimientos para solicitar el servicio	
Datos de contacto para informes e inscripciones	
Foros por la Igualdad y una Cultura de paz _____	18
Descripción del programa	
Actividades	
Requerimientos para solicitar el servicio	
Datos de contacto para informes e inscripciones	
Diplomado en Desarrollo Social y Derechos Humanos con Perspectiva de Género _____	20
Descripción del programa	
Actividades	
Requerimientos para solicitar el servicio	
Datos de contacto para informes e inscripciones	

Ciudades y Espacios Seguros para Mujeres y Niñas _____ 22

Descripción del programa

Actividades

Requerimientos para solicitar el servicio

Datos de contacto para informes e inscripciones

Tu cuerpo, tu fortaleza _____ 26

Descripción del programa

Actividades

Requerimientos para solicitar el servicio

Datos de contacto para informes e inscripciones

Huerto semilla, cosecha igualdad _____ 29

Descripción del programa

Actividades

Requerimientos para solicitar el servicio

Datos de contacto para informes e inscripciones

Coordinación de igualdad en la ciudad

La Coordinación de Igualdad en la ciudad por medio de distintos programas dirigidos a mujeres, niñas y jóvenes busca promover los procesos de autonomía y empoderamiento para facilitar la toma de decisiones, así como la incidencia ciudadana en el marco de la igualdad sustantiva a través del trabajo en la ciudad, en el marco de la gobernanza.

Objetivo general:

Promover el derecho de mujeres, niñas y jóvenes al ejercicio de sus derechos humanos con perspectiva de igualdad sustantiva, así como una vida libre de violencias.

Objetivos particulares:

- Impulsar la participación en todos los ámbitos y espacios de las mujeres y hombres en actividades de la ciudad para contribuir a la construcción de una sociedad más igualitaria.
- Impartir cursos de defensa personal a mujeres, con la finalidad de que puedan tener herramientas de auto protección en cualquier incidente de violencia en los espacios públicos, así como de la capacidad de defenderse de una manera eficaz ante una situación de riesgo.

- Promover en las colonias o comunidades el liderazgo de las mujeres, su empoderamiento y su participación en la construcción de su ciudadanía
- Diseñar, organizar y ejecutar cursos de formación de ciudadanías, cultura de la paz, derechos humanos y sostenibilidad acorde con la Agenda 2030 de los Objetivos para el Desarrollo Sostenible de Naciones Unidas, así como otros temas con perspectiva de género y promoverlos tanto en las colonias como al interior de las dependencias municipales que tengan intervención comunitaria para su réplica;
- Difundir en las comunidades todos los servicios que el Instituto ofrece a la ciudadanía.

A continuación, se desarrollan los servicios que ofrece la coordinación a la ciudadanía, así como sus especificaciones.

Nombre del programa: Becas educativas

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la ciudad

Responsable: Sandra Gabriela Galavíz Ríos.

Cargo: Colaboradora Especializada.

Descripción: Se otorgan becas educativas DEL 50% en CECATI, 7, 16, 56, 97, 161 Y 190, solo aplica para cursos de lunes a viernes; Becas del 30% en la Universidad CAAV , Becas del 50% en UTEG en turno vespertino. Las becas se otorgan a las ciudadanas mujeres mayores de 15 años con el objetivo de capacitar, generar habilidades y brindar herramientas para su crecimiento personal, educativo y empoderamiento económico de tal manera que sean autogestivas, esto para, disminuir la brecha de desigualdad educativa, laboral y económica que existe hacia este sector y así garantizar el derecho a vivir una vida con dignidad e igualdad libre de violencias.

Objetivo: Capacitar, generar habilidades y brindar herramientas para el crecimiento personal, educativo y empoderamiento económico de las mujeres de tal manera que sean autogestivas, y así, disminuir la brecha de desigualdad educativa, laboral y económica que existe hacia este sector.

Dirigido a: Mujeres mayores de 15 años

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ El servicio se solicita de manera presencial o vía telefónica,
- ✓ se requiere proporcionar nombre completo, edad, colonia en donde vive, número de teléfono, estado civil, nombre completo del curso que solicita, especificar el centro educativo en el que se imparte el curso, fecha de inicio y término, días y horario.

Actividad gratuita



Guadalajara
La Ciudad

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico: vinculacioninmujeresgdl@gmail.com

Nombre del programa: Próxima estación: igualdad

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la ciudad

Responsable: Jimena Díaz Chaires

Cargo: Colaboradora especializada

Descripción: Este programa representa una iniciativa del Instituto de las Mujeres en Guadalajara, para promover el cambio en las condiciones de vida de la niñez del municipio de Guadalajara a través de acciones que apelan a lograr la igualdad sustantiva entre niñas y niños. A través de ejercicios vivenciales, actividades deportivas, artísticas y lúdicas que propicien el análisis y el debate sobre los Derechos de la niñez, la igualdad de género y la cultura de paz se busca generar conciencia en las niñas y los niños sobre su capacidad como agentes de cambio social y prevenir la violencia.

Las actividades desarrolladas a través del proyecto parten desde un enfoque de Derechos Humanos, utilizando la perspectiva de género como eje transversal y contribuye en el logro del objetivo número 5 de los Objetivos del Desarrollo Sostenible (ODS) el cual hace referencia a la Igualdad de género. De igual forma las acciones del programa se realizan en correspondencia a los instrumentos legales internacionales, nacionales y locales existentes para mejorar la vida de niñas y niños.

Objetivo: Promover el cambio en las condiciones de vida de la niñez del municipio de Guadalajara a través de la generación de espacios de aprendizaje y reflexión para niñas y niños sobre los Derechos humanos, la igualdad de género y la cultura de paz para prevenir la violencia y promover desde la niñez una actitud crítica y participativa.

Objetivos particulares:

- Promover los derechos de la niñez
- Prevenir la violencia
- Promover la igualdad de género

- Generar conciencia en las niñas y los niños sobre su capacidad como agentes de cambio social.
- Brindar herramientas para que sean capaces de identificar y reconocer las violencias desde la niñez
- Capacitar a profesionales que trabajan con la niñez en la metodología que se utiliza en el programa “Próxima Estación: igualdad” para que se conviertan en replicadoras y replicadores del modelo metodológico del proyecto y por lo tanto en promotores de los Derechos de la niñez, los Derechos humanos y la igualdad de género.

Dirigido a: Niñas y niños de 6 a 12 años y a profesionales que trabajan con la niñez.

Actividades :

-Talleres mensuales “Próxima estación: igualdad”

Descripción: A través de diversas estrategias de intervención educativa y de actividades artísticas y lúdicas se busca prevenir la violencia de género desde la niñez por medio de la promoción de los Derechos de las niñas y los niños, la Igualdad de género y la Cultura de paz. Los talleres se realizan de manera mensual en coincidencia con las reuniones de consejo técnico escolar.

Temáticas:

- Igualdad de género
- Derechos de la niñez
- Prevención del abuso sexual infantil
- Diversidad y no discriminación
- Trabajo en equipo
- Cultura de paz

- Prevención de la violencia
- Corresponsabilidad
- Auto-cuidado
- Cuidado del medio ambiente
- Defensa personal

Dirigido a: Niñas y niños de 6 a 12 años

Fechas y horarios:

Fecha:	Horario:	Lugar:
Viernes 25 de enero	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL
Viernes 1° de marzo	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL
Viernes 05 de abril	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL
Viernes 24 de mayo	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL
Viernes 14 de junio	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL
Viernes 27 de septiembre	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL
Viernes 25 de octubre	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL
Viernes 29 de noviembre	De las 9 a las 14 hrs	InMujeresGDL

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Ser niñas o niños
- ✓ Tener entre 6 y 12 años
- ✓ Inscribirse previamente a través de los teléfonos y/o en las instalaciones del InMujeresGDL

Actividad gratuita

-Curso de verano

Descripción: El curso de verano se concibe como una escuela de empoderamiento para niñas, en el cual durante tres semanas por medio de ejercicios vivenciales y actividades artísticas y lúdicas se busca brindarles herramientas para la construcción de una autoestima sana, para la identificación de la desigualdad y la violencia de género, así como promover el trabajo en equipo entre niñas y el conocimiento de sus derechos. Se plantea que el curso sea en primera instancia un espacio donde las niñas puedan dialogar sobre las problemáticas que las rodean, compartir con otras niñas sus opiniones al respecto y sus propuestas de solución para propiciar en ellas la conciencia sobre su capacidad como agentes de cambio.

El motivo por el cual este curso es exclusivamente para niñas radica en que el objetivo es trabajar sobre las problemáticas y necesidades específicas que las niñas atraviesan actualmente para suscitar mayores oportunidades de acceso a una vida digna y libre de violencias.

Temáticas:

- Igualdad de género
- Derechos de la niñez
- Prevención del abuso sexual infantil
- Diversidad y no discriminación
- Trabajo en equipo
- Cultura de paz
- Prevención de la violencia
- Corresponsabilidad
- Auto-cuidado
- Cuidado del medio ambiente
- Defensa personal

Dirigido a: Niñas de 6 a 12 años

Fechas y horarios: Del 8 al 26 de julio del 2019

En un horario de las 9 a las 14 hrs

*Lugar por confirmar

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Ser niña
- ✓ Tener de entre 6 y 12 años
- ✓ Inscribirse previamente a través de los teléfonos o directamente en las instalaciones del InMujeresGDL
- ✓ Asistir a una reunión informativa
- ✓ La convocatoria se dará a conocer a través de la página de Facebook del InMujeresGDL:

<https://www.facebook.com/InMujeresGDL/>

Actividad gratuita

-Capacitación en el modelo metodológico “Próxima estación: igualdad” para profesionales que trabajan con la niñez.

Descripción: Capacitación dirigida a profesionales que se desenvuelvan en distintas áreas donde se preste atención a niñas y niños enfocada en brindarles herramientas teóricas y prácticas para que puedan transversalizar la perspectiva de género en el diseño de sus intervenciones y en su quehacer cotidiano y de esta forma su trabajo profesional se apege a los Derechos de la niñez y la Igualdad de género. El objetivo principal es que las personas capacitadas se conviertan en replicadoras del modelo “Próxima estación: igualdad” y por lo tanto en promotoras de los Derechos de la niñez y de la igualdad entre niñas y niños.

Dirigido a: Profesionales que trabajan directamente con niñas y niños desde la psicología, la educación, la pedagogía, el trabajo social y la promoción cultural y afines.

Fechas y horarios: Por definir

Las fechas y horarios se darán a conocer a través de la página de Facebook del InMujeresGDL:

<https://www.facebook.com/InMujeresGDL/>

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Esta actividad tiene dos modalidades, una es que la capacitación será brindada para personal de escuelas primarias, estancias infantiles y DIF GDL. En este caso las escuelas y/o dependencias pueden solicitar la capacitación vía oficio dirigido a la Dra. Alicia María Ocampo Jiménez Directora del InMujeresGDL.
- ✓ La otra modalidad es un curso de capacitación que será impartido en las instalaciones del InMujeresGDL y será abierta la convocatoria para OSC.
- ✓ Dicha convocatoria se dará a conocer a través de la página de Facebook del InMujeresGDL.

Actividad gratuita

-Talleres itinerantes “Próxima estación: igualdad”

Descripción: A través de diversas estrategias de intervención educativa y de actividades artísticas y lúdicas se busca prevenir la violencia de género desde la niñez por medio de la promoción de los Derechos de las niñas y los niños, la Igualdad de género y la Cultura de paz. A diferencia de las otras actividades estos talleres se pueden solicitar para que se impartan en instituciones educativas, dependencias de gobierno y OSC.

Dirigido a: Niñas y niños de 6 a 12 años

Fechas y horarios: Los acordados con quienes solicitan

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Solicitar el servicio vía Oficio dirigido a la Dra. Alicia María Ocampo Jiménez Directora del InMujeresGDL.



Guadalajara
La Ciudad

Actividad gratuita

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico: colaboradora.inmujeresgdl@gmail.com

Nombre del programa: Mi cuerpo, mi territorio

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la ciudad

Responsable: Jimena Díaz Chaires

Cargo: Colaboradora especializada

Descripción: Por medio de talleres dirigidos a jóvenes de bachillerato y secundaria, un curso de verano y capacitaciones a personal docente y a profesionales que trabajan con la juventud se busca favorecer el acceso de jóvenes y adolescentes a una Educación integral de la sexualidad con apego a Derechos humanos y con perspectiva de género a través de la promoción de la igualdad de género, la cultura de paz y los Derechos sexuales y reproductivos. El objetivo del programa es que las y los jóvenes tengan herramientas para alcanzar una mayor autonomía, puedan generar relaciones sanas y en condiciones de igualdad y sobre todo tengan una vida libre de violencias.

Objetivo: Brindar herramientas a jóvenes y adolescentes para se reconozcan como agentes de cambio social a través del análisis y debate entorno a las problemáticas que atraviesan y sus contextos y el conocimiento de sus derechos sexuales y reproductivos, los Derechos humanos y la prevención de la violencia.

Objetivos particulares:

- Prevenir el embarazo adolescente
- Prevenir y erradicar la violencia sexual, la violencia escolar y otros tipos de violencias
- Promover los derechos humanos
- Promover los derechos sexuales y reproductivos de jóvenes y adolescentes

- Generar espacios de análisis y reflexión en torno a las problemáticas que atraviesan las y los jóvenes
- Brindar herramientas para que sean capaces de identificar y reconocer las violencias.
- Capacitar a profesionales que trabajan con jóvenes y adolescentes para que se conviertan en replicadoras y replicadores del modelo metodológico del proyecto y así mismo en profesionales promotores de los Derechos sexuales y reproductivos de jóvenes y adolescentes, los Derechos humanos y la igualdad de género.

Dirigido a: Profesionales que trabajan con juventudes y Jóvenes y adolescentes estudiantes de escuelas secundarias y bachilleratos

Actividades:

Talleres y cursos dirigidos a jóvenes de escuelas secundarias y bachillerato

Descripción: Talleres dirigidos a jóvenes y adolescentes para la promoción de la educación integral en sexualidad, prevención de las violencias y perspectiva de género.

Dirigido a: Jóvenes y adolescentes estudiantes de escuelas secundarias y bachilleratos

Fechas y horarios: Por definir

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Las escuelas secundarias y bachilleratos pueden solicitar los talleres enviando un oficio dirigido a la Dra. Alicia María Ocampo Jiménez Directora del InMujeresGDL.

Actividad gratuita

- **Capacitación a profesionales que trabajan con juventudes**

Descripción: Capacitación enfocada a brindar herramientas teóricas y prácticas a profesionales que trabajan directamente con jóvenes y adolescentes para que puedan realizar su quehacer profesional diario con apego en Derechos humanos y perspectiva de género. El objetivo principal de esta capacitación es que las personas receptoras, además de fortalecer sus habilidades profesionales en el trabajo con juventudes se conviertan en replicadoras de la metodología del programa y a su vez en promotoras de los Derechos sexuales y reproductivos de jóvenes y adolescentes y de la igualdad de género.

Dirigido a: Profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes en el área de psicología, educación, pedagogía, promoción cultural y afines.

Fechas y horarios: Por definir

Las fechas y horarios se darán a conocer a través de la página de Facebook del InMujeresGDL:

<https://www.facebook.com/InMujeresGDL/>

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Esta actividad tiene dos modalidades, una es que la capacitación será brindada para personal de escuelas secundarias y bachilleratos, en este caso las escuelas pueden solicitar la capacitación vía oficio dirigido a la Dra. Alicia María Ocampo Jiménez Directora del InMujeresGDL.
- ✓ La otra modalidad es un curso de capacitación que será impartido en las instalaciones del InMujeresGDL y será abierta la convocatoria para OSC. Dicha convocatoria se dará a conocer a través de la página de Facebook del InMujeresGDL.

Actividad gratuita

-Curso de verano para adolescentes

Descripción: Curso que se llevará a cabo durante las vacaciones de verano con la finalidad de promover los derechos de la juventud, educación integral en sexualidad, la construcción de su proyecto de vida desde un sentido del autocuidado y responsabilidad en su salud sexual y la igualdad de género.

Dirigido a: Chicas y chicos adolescentes de 13 a 15 años

Fechas y horarios: Del 8 al 26 de julio del 2019

En un horario de las 9 a las 14 hrs

*Lugar por confirmar

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Tener entre 13 y 15 años
- ✓ Inscribirse previamente a través de los teléfonos o directamente en las instalaciones del InMujeresGDL
- ✓ Asistir a una reunión informativa
- ✓ La convocatoria se dará a conocer a través de la página de Facebook del InMujeresGDL:

<https://www.facebook.com/InMujeresGDL/>

Actividad gratuita

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico: colaboradora.inmujeresgdl@gmail.com

Nombre del programa: Foros por la Igualdad y una Cultura de paz.

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la ciudad

Responsable: Sandra Gabriela Galaviz Ríos

Cargo: Colaboradora especializada

Descripción:

Conferencias, charlas, talleres, eventos artísticos culturales y cursos cuyo objetivo es centro de discusión algunas de las problemáticas en las vidas de las mujeres como son la salud sexual y reproductiva, en su vivencia de los espacios públicos, de su participación política, en la temáticas del cuidado y el trabajo doméstico, en la prevención del acoso, abuso y toda forma de violencia, en el respeto a la diversidad sexual, cómo se viven las discapacidades, cómo se vive siendo mujeres indígenas en la ciudad, etc.

Objetivo: Visibilizar las problemáticas que viven las mujeres y la violencia de género con la finalidad de sensibilizar y concientizar a la población en general respecto a los temas, por una cultura de paz , una vida de igualdad y dignidad libres de violencias para las mujeres.

Dirigido a: Ciudadanía en general

Fechas y horarios: Las fechas y horarios de los eventos y actividades correspondientes a este programa aparecen en la página de Facebook del InMujeresGDL:

https://www.facebook.com/InMujeresGDL/?ref=br_rs

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Si se trata de una dependencia y/o OSC solicitar el servicio vía oficio dirigido a la Dra. Alicia María Ocampo Jiménez Directora del InMujeresGDL.
- ✓ Para los eventos de carácter público verificar las especificaciones en la información proporcionada en la publicidad de cada evento o actividad, algunos requieren inscripción previa.

Actividad gratuita

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico:

igualdadenlaciudad.inmujeresgdl@gmail.com

vinculacioninmujeresgdl@gmail.com

Nombre de la actividad: Diplomado en Desarrollo Social y Derechos Humanos con Perspectiva de Género.

Nombre del programa: Foros por la Igualdad y una Cultura de paz.

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la ciudad

Responsable: Sandra Gabriela Galaviz Ríos

Cargo: Colaboradora especializada

Descripción:

Conferencias, charlas, talleres, eventos artísticos culturales y cursos cuyo objetivo es centro de discusión algunas de las problemáticas en las vidas de las mujeres como son la salud sexual y reproductiva, en su vivencia de los espacios públicos, de su participación política, en la temáticas del cuidado y el trabajo doméstico, en la prevención del acoso, abuso y toda forma de violencia, en el respeto a la diversidad sexual, cómo se viven las discapacidades, cómo se vive siendo mujeres indígenas en la ciudad, etc.

Objetivo: Visibilizar las problemáticas que viven las mujeres y la violencia de género con la finalidad de sensibilizar y concientizar a la población en general respecto a los temas, por una cultura de paz, una vida de igualdad y dignidad libres de violencias para las mujeres.

Dirigido a: Ciudadanía en general

Fechas y horarios: Las fechas y horarios de los eventos y actividades correspondientes a este programa aparecen en la página de Facebook del InMujeresGDL:

https://www.facebook.com/InMujeresGDL/?ref=br_rs

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Si se trata de una dependencia y/o OSC solicitar el servicio vía oficio dirigido a la Dra. Alicia María Ocampo Jiménez Directora del InMujeresGDL.
- ✓ Para los eventos de carácter público verificar las especificaciones en la información proporcionada en la publicidad de cada evento o actividad, algunos requieren inscripción previa.

Actividad gratuita

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico:

igualdadenciudad.inmujeresgdl@gmail.com

vinculacioninmujeresgdl@gmail.com

Nombre del programa: Ciudades y Espacios Seguros para Mujeres y Niñas

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la Ciudad

Responsable: Andrea Natividad Hernández Camacho

Cargo: Colaboradora Especializada

Descripción: El acoso sexual y otras formas de violencia en los espacios públicos tienen un fuerte impacto individual y social en las mujeres., de tal manera que las dinámicas de cómo viven la ciudad se van modificando de diversas formas que van desde, dejar de salir muy noche o muy temprano, buscar andar en compañía de alguien, tomar clases de defensa o usar objetos de defensa en un espacio público, cambiar de rutas o modo de transporte, estar vigilante hasta mantenerse en un estado corporal alerta; lo cual vulnera la libertad de mujeres y niñas en espacios públicos.

El Instituto Municipal de las Mujeres en Guadalajara participará de manera activa en la transversalización de la perspectiva de género de las actividades que ONU Mujeres implementará dentro del Municipio como parte del programa:

- Generar datos y establecer alianzas para prevenir, atender y erradicar el acoso sexual y otras formas de violencia en el espacio público.
- Diseñar e implementar normas y políticas públicas integrales basadas en el protagonismo de mujeres y niñas en la toma de decisiones y en la implementación de estas políticas para construir ciudades seguras para mujeres y niñas.
- Invertir recursos en el mantenimiento, cuidado y seguridad de espacios públicos que incluyan urbanismo con perspectiva de género.
- Cambiar actitudes y comportamientos en la ciudadanía relacionados con la normalización del acoso sexual en el espacio público y así promover los derechos de mujeres y niñas a disfrutar de espacios libres de violencias.

Objetivo: El programa de Ciudades y Espacios Seguros para Mujeres y Niñas, busca crear entornos urbanos seguros a través de la idea de una ciudad solidaria, que garantice el derecho a mujeres y niñas de diferentes identidades (indígenas, orientación sexual diversa, etc.), a una movilidad segura y una vida libre de violencias mediante la construcción de espacios públicos integrados, incluyentes y seguros.

Dirigido a: Mujeres, niñas y hombres de diversas edades.

Actividades:

-Intervención de sensibilización e información sobre acoso sexual callejero para población estudiantil.

Descripción: Estas intervenciones buscan sensibilizar a la población estudiantil sobre el acoso callejero como una práctica de connotación sexual que genera molestias a la persona que las sufre, además de informar a las y los estudiantes de sobre las sanciones al generar acoso callejero y que a su vez se transformen en agentes replicadores de la información.

Dirigido a: Mujeres y hombres estudiantes de nivel medio superior y superior.

Fechas y horarios: Conforme a las solicitudes de los centros educativos de la UDG y conforme se soliciten en otras instituciones educativas.

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Redactar oficio en el que se solicite la intervención, dirigido a la directora general del InMujeres GDL.

Actividad gratuita

-Intervención de sensibilización e información sobre acoso sexual callejero para trabajadores de obras civiles.

Descripción: Estas intervenciones buscan sensibilizar a las personas que trabajan en la construcción de obras públicas sobre el acoso callejero como una práctica de connotación sexual que genera molestias a la persona que las sufre. Además Informarles sobre las sanciones al generar acoso callejero y promover que las mujeres, adolescentes y niñas al transitar por una obra en construcción, puedan hacerlo con tranquilidad.

Dirigido a: Población Masculina que trabaja en obras públicas y/o privadas.

Fechas y horarios: De acuerdo a los días y horarios que soliciten.

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Redactar oficio en el que se solicite la intervención, dirigido a la directora general del InMujeres GDL.

Actividad gratuita

-Colocación de placas Espacios Libres de Acoso

Descripción: A través de la colocación de placas en comercios de la ciudad se busca volver visibles aquellos espacios de la ciudad en los cuales personas que estén siendo acosadas en la vía pública puedan acudir para buscar resguardo y apoyo para denunciar. A la par se realizarán intervenciones que buscan sensibilizar a locatarias y locatarios de dichos comercios sobre el acoso callejero como una práctica de connotación sexual que genera molestias a la persona que las sufre, además de informarles las sanciones para personas que generen acoso callejero y sobre todo de qué manera pueden auxiliar a una persona que esté siendo acosada en la calle.

Dirigido a: Mujeres y hombres comerciantes.

Fechas y horarios: Por definir.

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Contactar vía correo electrónico a Evania Nava de la Rosa:
defensapersonal.inmujeresgdl@gmail.com

Actividad gratuita

-Biciescuela

Descripción: A través de talleres, foros y ponencias se busca promover el empoderamiento de las mujeres a través del uso de la bicicleta.

Dirigido a: Niñas, adolescentes y mujeres

Fechas y horarios: Por definir.

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Para más información contactar vía correo electrónico a
ciudadesseguras.inmujeresgdl@gmail.com

Actividad gratuita

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico: ciudadesseguras.inmujeresgdl@gmail.com

Nombre de la actividad: Tu cuerpo, tu fortaleza

Nombre del programa: Ciudades y Espacios Seguros para Mujeres y Niñas

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la ciudad

Responsable: Evania Nava De la Rosa

Cargo: Colaboradora especializada en defensa personal

Descripción: Taller dirigido a las mujeres enfocado a la prevención de la violencia física, en los espacios públicos y privados en el cual se enseña a través de diversas técnicas del arte marcial llamado *Lima Lama*, enfocadas al contraataque utilizando el cuerpo y las características de la complexión femenina así como los medios que el entorno puede brindar para neutralizar al agresor.

Objetivo: Brindar habilidades, herramientas y estrategias en defensa personal a mujeres para que cuenten con las capacidades para defenderse de una manera eficaz ante una situación de violencia como puede ser robo, intento de violación, rapto y/o violencia familiar.

Dirigido a: Mujeres de 14 años en adelante.

Actividades:

Talleres permanentes de defensa personal

Descripción: Taller dirigido a las mujeres enfocado a la prevención de la violencia física, en los espacios públicos y privados en el cual se enseña a través de diversas técnicas del arte marcial llamado *Lima Lama*.

Dirigido a: Mujeres mayores de 14 años

Fechas y horarios:

Miércoles y viernes en las instalaciones del Inmujeres GDL
en horario de las 15:00 a 16:30 hrs.

Miércoles y viernes en el Museo de la Ciudad
(Calle Independencia #684 col. Centro) de 17:30 a 19:00 hrs.

Requisitos para solicitar el servicio:

Ser mujer mayor de 14 años

Inscribirse previamente a los teléfonos del InmujeresGDL o en las instalaciones del mismo.

Actividad gratuita

Talleres itinerantes de defensa personal

Descripción: Taller dirigido a las mujeres enfocado a la prevención de la violencia física, en los espacios públicos y privados en el cual se enseña a través de diversas técnicas del arte marcial llamado *Lima Lama*.

Dirigido a: Mujeres, adolescentes y jóvenes

Fechas y horarios:

Los que se acuerden con quienes solicitan

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Se puede solicitar este taller para instituciones educativas, dependencias del Gobierno municipal y OSC.
- ✓ Comunicarse vía telefónica a los teléfonos del InMujeres GDL a para solicitar fecha probable del taller.
- ✓ Contar con un mínimo de 20 mujeres y un máximo de 35 por grupo.
- ✓ Contar con un espacio amplio que permita la movilidad de cada participante como puede ser un centro de capacitación, salón etc.
- ✓ Solicitar el taller vía oficio dirigido a la Dra. Alicia María Ocampo Jiménez Directora del InMujeresGDL.

Actividad gratuita

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico: defensapersonal.inmujeresgdl@gmail.com

Nombre de la actividad: Huerto semilla, cosecha igualdad.

Nombre del programa: Ciudades y Espacios Seguros para Mujeres y Niñas

Área de adscripción: Coordinación de Igualdad en la ciudad

Responsable: Erika Jiménez Rodríguez

Cargo: Colaboradora Especializada

Descripción:

El proyecto de Huertas comunitarias busca compartir saberes sobre el restablecimiento y gestión de espacios a partir de huertas comunitarias. Con la finalidad de proporcionar una perspectiva integral de lo que implica la alimentación sana, cercana y ecológica. Al mismo tiempo que se pretende favorecer un cambio de hábitos para la construcción de 7 procesos de participación comunitaria de las mujeres, niñas y niños con 7 componentes para la paz, la resiliencia y la seguridad que son:

1. Un colectivo de mujeres o grupos de niños y niñas para trabajar en la huerta comunitaria.
2. Una delimitación territorial como espacio de incidencia social, ecológica, política, comunitaria y espacio de seguridad. En diversas colonias entre ellas:
 - Ferrocarril
 - Monumental
 - Infonavit Estadio
 - Tetlán hábitat y Tetlán Río Verde
3. Huertos integrados por a) Plantas aromáticas, medicinales y para preparación de bio-repelentes, maceraciones y fertilizantes con la finalidad de usarlos para el huerto. b) Camas de cultivo para la producción de alimentos en agricultura urbana.
4. Seguimiento individual en la producción de huertos en casa.
5. Consolidación del trabajo en red para el intercambio de bio-repelentes,

maceraciones, fertilizantes u otros insumos para la agricultura orgánica.

6. Diagnóstico de usos, variedades y cantidades de plantas a partir de tomar el taller.
7. Construcción de redes para la gestión de insumos para la agricultura urbana.

Objetivo: Capacitar a las mujeres, niñas y niños en conocimientos básicos de huertas comunitarias en la ciudad a partir de la agricultura ecológica.

Objetivos específicos:

- Compartir saberes sobre huertas comunitarias, soberanía alimentaria y agricultura ecológica en la ciudad.
- Ocupar, restablecer o gestionar espacios adecuados para huertas comunitarias.
- Vincular a las mujeres que participan en las huertas comunitarias para crear una red de intercambio para la gestión de insumos de agricultura urbana.
- Sensibilizar en el tema de las violencias de género.

Dirigido a: Mujeres, niñas y niños.

Actividades:

-Talleres de huertos en comunidades

Descripción: Se realizará la intervención de un espacio por medio de la construcción de una huerta comunitaria. En la cual se incorporarán plantas aromáticas, medicinales, hojas y hortalizas para el consumo de las personas asistentes al taller. También se pretende tener un espacio de reciclado de residuos por medio de lombri-composta y composta.

Este procedimiento de gestión del huerto se realizará a partir de 10 sesiones teórico-prácticas sobre huertos con las siguientes temáticas:

1. Bienvenida e introducción a las huertas comunitarias

- Beneficios e huertas comunitarias
- Urbanización salvaje
- Coevolución
- Sistemas vivos
- Cuerpo-territorio

2. Sistemas Agroalimentario

- Vulnerabilidad, seguridad y soberanía
- Efectos de los alimentos en la salud
- Patriarcado

3. Sustratos sociales y ambientales

- Interconexión
- Huella ecológica
- Empatía
- Amenazas ambientales
- Violencias

4. Diversidad de semillas

- Pérdida de biodiversidad
- Amenazas a las semillas
- Estereotipos

5. Planificación del huerto

- Plato del buen comer y canasta básica
- Uso de la tierra y del agua
- Defensa del territorio
- Sororidad

6. Reproducción de plantas

- Extracción ilegal
- Propagación que desequilibra
- Mercantilización del cuerpo de las mujeres

7. Fases de la luna

-Ciclos naturales personas-plantas

8. Insectos

-Capitalismo verde

-Agroindustria

-Industria alimentaria

-Huella ecológica/pesticidas

-Consumo responsable

9. Biopaquete para podas

-Biomasa y aire

-Calentamiento global

-Reconocimiento del ciclo de la violencia

-Acciones de autocuidado

10. Cierre/Evaluación/ Sistematización

-Beneficios al cuerpo, a la comunidad, al mundo.

Dirigido a: Mujeres, niñas y niños

Fechas y horarios: Varía de los grupos pero son un aproximado de 3 horas por sesión.

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Contactar a la Colaboradora especializada del programa Huerto semilla; cosecha igualdad, Erika Jiménez.
- ✓ En caso de ser dependencia pública se requiere un oficio solicitando el servicio. Mismo que deberá de contener: Diagnóstico del espacio a intervenir, día sugerido de reunión (consenso con colaborador especializada), horarios sugeridos de intervención y evidencia de la gestión de un grupo de mínimo 20 mujeres.

En caso de ser ciudadana y solicitar un huerto en su comunidad:

- ✓ Coordinar tiempos para una reunión en el InMujeresGdl:
 - Lunes o viernes, 10-11 am.
- ✓ Diagnóstico de área de huerto:
 - Enviar fotografías del espacio
 - Medidas
 - Plano o croquis del área
 - Espacio para bodega, que cuente con puerta y llave para resguardar herramienta.

Requerimientos para la asistencia ciudadana:

- Compromiso y constancia para trabajar en el huerto.
- Ropa cómoda, llevar agua, sombrero ó bloqueador y disponibilidad para ensuciarse.
- Registrarse por medio de un formulario que estará en línea.

Actividad gratuita

-Red para la gestión de insumos de agricultura urbana en y para las huertas comunitarias

Descripción: Los diversos colectivos de mujeres que se conformen a partir de los procesos de trabajo con huertas comunitarias se enfocarán en la creación de algún insumo para las huertas comunitarias.

Objetivo: Crear una red de mujeres para el intercambio de insumos de agricultura orgánica

Objetivos específicos:

-Compartir el proceso de producción y distribución de algún insumo para la agricultura orgánica.

-Conocer los requisitos de calidad de los insumos y su forma de almacenamiento, empaquetamiento y distribución.

-Reconocer el proceso de

Dirigido a: Mujeres que participan en las huertas comunitarias.

Fechas y horarios: Varía según el grupo sin embargo el procedimiento de consolidación de insumos para la agricultura orgánica tiene una duración de 12 horas.

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Este servicio se incluye en la capacitación de huertas comunitarias.

Actividad gratuita

-Encuentro para la compartición de insumos de agricultura orgánica.

Descripción:

El encuentro se realizarán un conversatorio, talleres y un trueque de insumos sobre agricultura orgánica en la ciudad.

Objetivo: Impulsar la convivencia, reconocimiento, affidamento y sororidad entre las mujeres.

Objetivos específicos:

- Diálogo entre mujeres sobre los beneficios, obstáculos y satisfacciones de las huertas comunitarias.
- Compartición de saberes sobre huertas comunitarias.
- Intercambio de insumos de agricultura urbana

Dirigido a: Mujeres, niñas y niños que participan en las huertas comunitarias.

Fechas y horarios: Varía la fecha según el grupo sin embargo se dedicarán 14 horas para la preparación del encuentro.

Requisitos para solicitar el servicio:

- ✓ Se incluye en la gestión de la capacitación de huertas comunitarias.

Actividad gratuita

Informes e inscripciones:

Instituto de las Mujeres en Guadalajara

Dirección: Calle Mitlá 386 col. Monumental C.P. 44320

Teléfonos: 36385287/88/89

Correo electrónico: huertasinmujeresgdl@gmail.com